

CENTRE DE JOUR

Activités régulières

Session d'hiver 2011

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	GROUPE D'EXERCICES 13H30 À 14H45	Carrefour Repas 10 h 30 à 13 h 30		
ACTIVITÉS PONCTUELLE	STIMULATION PRÉVENTIVE 13 h 30 à 14 h 45	BASSIN THÉRAPEUTIQUE 1 ^{er} groupe 13 h 30 à 15 h 00	GROUPE D'EXERCICES 13 h 30 à 14 h 45	GROUPE D'EXERCICES PARKINSON 13h30 à 14h45 ATELIER QUIZ 13H30 À 14H45

Autres programmes offerts de façon ponctuelle : PIPA : Programme de prise en charge d'arthrite et d'arthrose / PIED : Programme de prévention des chutes.
Pour toute information concernant le Centre de jour, **contacter 819-762-0908, poste 44230.**

* Veuillez prendre note que le Centre de jour peut être annulé pour les raisons suivantes; mauvaises conditions climatiques, absence de l'intervenant et nombre insuffisant de participants.