

Ligne d'écoute et de référence pour les aînés



762-4611

***Il n'y a rien de plus précieux en ce monde
que le sentiment d'existence pour quelqu'un***

Parrainage civique



de l'Abitibi-Témiscamingue

Répertoire téléphonique

Table des matières

Urgence	1
Alimentation	1-2-6-7
Centre hospitalier Rouyn-Noranda (CHRN)	1
CSSSRN (ancien CLCS)	2
Droit et défense de droits	2-3
Éducation et loisir	3
Groupes de support	4-5
Hébergement	5-6-7
Intrépides à domicile (Les)	6
Maison Pie XII	7
Meubles et vêtements usagés	8
Pharmacies	9
Rapports d'impôt	9
Renseignements	10
Revenu	10
Salons funéraires	10
Santé	10
Spiritualité	11
Transport adapté les Intrépides de R.-N.	11
Violence et abus	11
Organismes communautaires	12

Urgence

<u>Ambulance, Pompier, Police</u>	911
<u>Centre anti-poison du Québec (sans frais)</u>	.1 800 463-5060
<u>Info Santé (CŜSSRN)</u>	.819 762-8144
<u>Centre hospitalier de Rouyn-Noranda (CHRN) ...</u> <u>(CŜSSRN)</u>	819 764-5131
<u>Sûreté du Québec (Urgence 24 heures)</u> <u>(de jour)</u>	819 310-4141 819 763-4846

Alimentation

<u>Banque alimentaire le Centre Bernard-Hamel</u>	819 797-2245
<u>Centre de l'Amitié</u>	819 764-4038
<u>Cuisine collective</u>	819 764-6300

(Voir Maison Pie XII, p.7)
(Voir CŜSSRN, p.2)
(Voir Les Intrépides de R.-N., p.6)

<u>Centre de bénévolat</u>	819 762-0515
Courses et menus services	
Service d'intégration sociale et de parrainage civique	
Transport & accompagnement	

Centre de santé et de service sociaux de Rouyn-Noranda (CLSC)

CSSSRN819 762-8144

Activité Clini-cœur

Activité de l'Âge d'Or en milieu rural, clinique de dépistage d'hypertension artérielle

Activité de prévention l'anxiété

Alimentation

Bain

Clinique diabète

Courses et menus services

Dépistage Hépatite C

Entretien ménager

Éducation & loisirs

Groupe de soutien au deuil

Ligne info santé

«Oui j'arrête»

Service santé voyage, compagne, immunisation fluvirale

Santé cardio vasculaire

Vie active

Soutien à domicile : aide à domicile

Soutien à domicile, services psychosociaux pour personnes âgées en perte d'autonomie

Soutien à domicile : transport

Droit et défense de droits

Aide juridique819 772-2301

AQDR 819 762-7855
Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées

Centre d'assistance et accompagnement aux plaintes A.-T.
.....819 797-2433
.....(sans frais).....1 877 767-2227
Aide pour porter plainte auprès de l'un des établissements
du réseau de la santé et des services sociaux.

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
.....1 877 886-4400

Curateur public819 763-3116
Protection de personnes déclarées inaptes et l'administration

FADOQ -Mouvement des aînés du Québec.....819 768-2142
Offrir des loisirs et défendre leurs droits

Fédération des Clubs de l'Âge d'Or de l'A.T.-Ungava. 819 762-5413
Faire valoir l'ensemble des besoins des aînés et leurs droits.

Éducation et loisirs

Fédération des Clubs de l'Âge d'Or de l'A.T.-Ungava...819 762-5413
Service Animation Loisirs (piscine Youville)819 797-7103
Université des aînés (Chantal Beaulne, poste 2518)..... 819 762-0971

Groupes de support

Amis de l'Envol (Les)819 762-6213
Support au malade et à sa famille tout au long de la maladie ;
aide dans le questionnement sur la maladie, la mort et tout ce qui
s'y rattache, écoute téléphonique.

Association de la Fibromyalgie de l'A.-T......819 797-0874

Ass. des sourds et malentendants de l'A.-T. (ASEMAT)...819 762-9610
Informé, sensibiliser, supporter et défendre les droits et intérêts
des personnes ayant une perte auditive.

Association diabète, Rouyn-Noranda819 797-0905
Aide, support et services pour personnes diabétiques.

Ass. pour personnes handicapées visuelles (APHV).....819 762-2823
Se regrouper pour améliorer leur condition de vie et
favoriser leur intégration.

Club AVC de Rouyn-Noranda819 797-0078
Vient en aide aux personnes ayant subi un accident vasculaire
cérébral et donne du support aux aidants naturels

Comité des besoins sociaux819 764-4660
Contribution au développement social et communautaire.

(Voir Centre de santé et de services sociaux de Rouyn-Noranda) P. 2

Regroupement des personnes d'aide naturelles de RN.....819 797-8266
Organisation de rencontres, pour réduire l'isolement social et favoriser la création de groupe d'entraide.

Société Alzheimer 819 764-3554
Intervention individuelle, familiale et de groupe pour soutenir les victimes de la maladie, leur famille et les personnes qui en prennent soin. Centre de documentation.

Sourire de Martin (Le)819 762-1324
Groupe d'entraide en lien avec le CSSSRN et le département d'oncologie du CHRN pour assister les personnes atteintes de cancer et leur famille.

Hébergement

Agence de santé et de services sociaux 819 764-3264
Liste des résidences d'hébergement privées

Résidences Notre-Dame819 762-4855
Neuf chambres (en hébergement temporaire) pour les personnes âgées en attente de placement ou en convalescence (référées par le CSSSR.N.).

Maison de soins palliatifs de Rouyn-Noranda819 762-7273
Accueillir, les malades dont le pronostic de vie est de moins de deux mois et leur offrir la possibilité de vivre jusqu'à la fin une vie de qualité, dans la sérénité et la dignité.

(Voir Maison Pie XII, P. 7)

Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda819 762-4929
Offre des logements à une clientèle personne âgée

Pavillon Claude Larouche..... 819 764-4706
Ressource d'hébergement longue durée et de dépannage.
rattachée au CSSSR.N.

Sœurs de Notre-Dame Auxiliatrice819 762-3575
(Centre Monseigneur Brunet) Neuf chambres (en hébergement
temporaire) pour les personnes âgées en attente de placement
ou en convalescence (référées par l'hôpital).

Intrépides à domicile (Les).....819 762-7217

Préparation des repas à domicile
Les repas sont préparés chez la personne en fonction de ses
Goûts et les personnes âgées bénéficient de subventions

Accompagnement à l'épicerie pour les emplettes ou autres

Entretien ménager
Travaux légers (domestiques)

Grand ménage
Travaux lourds (lavage des murs, fenêtres, etc.)

Maison Pie XII..... .. 819 762-0908

Appartements supervisés de la Maison Pie XII

À des personnes âgées pour leur offrir un milieu de vie supervisé, pour un maintien à domicile

Bassin thérapeutique

Programme d'activités et de relaxation offert à une clientèle hébergée ou non de 65 ans et plus.

Carrefour repas, CHSLD..... ..ou....819 764-9444

Repas à prix modiques pour une clientèle de 65 ans et plus, dans le but de briser l'isolement et de favoriser la socialisation.

Centre de jour (Maison Pie XII)

Service offert à une clientèle de 65 ans et plus, demeurant principalement à domicile et/ou en lieu d'hébergement substitut. Une programmation d'activités individuelles et de groupe est offerte à la clientèle, des activités de loisirs, à caractère social, des activités physiques, un programme de stimulation cognitive, de répit famille, des suivis en réadaptation physique sont là quelques-uns des services offerts

CHSLD (Pie XII)

Le Centre d'hébergement de soins de longue durée héberge des personnes âgées en perte d'autonomie et un continuum de services pour une clientèle dont la perte d'autonomie est moindre.

Ligne de vie

Service de sécurité à domicile, offert à une clientèle de 65 ans et plus, assuré par un appareil ligne de vie, installé à même le téléphone et par un médaillon ou un bracelet que le client peut activer en cas de besoin.

Unité d'hébergement temporaire

La Maison Pie XII possède 14 lits d'hébergement temporaire utilisés dans les programmes suivants:

Réadaptation: Reprise de l'autonomie suite à une amputation, un AVC, ou un autre problème neurologique.

Convalescence physio: Reprise de l'autonomie suite à une fracture ou à l'installation de prothèse.

Évaluation gériatrique: Évaluation de la condition globale suite à une perte d'autonomie.

Répit dépannage: Offrir un répit temporaire à l'aidant naturel.

Meubles et vêtements usagés

Centre de l'Amitié Granada819 764-4038
Récupération de tout et revente à bas prix...ou.....819-797-0003

Aux Variétés Chez Jeannine (Évain)819 768-2845
Récupération de vêtements et revente à bas prix.

Centre familial Rouyn-Noranda.....819 797-0500
Récupération de vêtements et revente à bas prix.

Mission Partage (paroisse Immaculée-Conception).. 819 762-7358
Ameublement à faible coûtou.....819-762-5146

Pharmacies

Anne Provencher 819 762-2323
221 av. Murdoch

Wal-Mart (Éric Dubé) 819 762-9483
275 boul. Rideau

Jean Coutu (McLean et Girard) 819 764-9551
30, rue Gamble O

Sébastien Côté et Jacinthe Goulet 819 762-0818
45, av. Principale

Uniprix (André Janneteau et ass.) 819 797-9401
135, av. Principale

Uniprix (Claude Janneteau et ass.) 819 797-1422
100, rue du Terminus Ouest

Rapports d'impôt

R.E.P.A.S. 819 764-4812
Regroupement d'entraide de personnes assistées sociales:
remplit les déclarations d'impôts des personnes à faible revenu.

Revenu Canada, Revenu Québec 1 800 959-7383
Programme de bénévolat offert par l'Agence des douanes et
du revenu du Canada et le ministère du Revenu du Québec
pour remplir les déclarations d'impôt des personnes âgées.
S'inscrire avant le 31 janvier.

Renseignements

Services Québec1 800 363-1363

Communication Canada1 800 622-6232

Revenu

Programme de la sécurité du revenu, Régime de pensions du Canada, Sécurité de la vieillesse1 800 277-9915

Régie des rentes du Québec1 800 463-5185

Revenu Québec (crédit d'impôt)819 764-6761

Salons funéraires

Maisons funéraires J.-H. Fleury 819 762-7279

Résidence funéraire de l'Abitibi-Témiscamingue 819 762-4033
(sans frais)1 800 567-6438

Santé

Centre Normand 819 762-0088

Service de réadaptation et d'intégration sociale pour personnes aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool, de drogues illicites, de médicaments; services aux personnes vivant des problèmes de jeu, services à l'entourage des consommateurs

Centre de réadaptation La Maison 819 762-6592

Service de réadaptation aux personnes qui ont une déficience ou une incapacité physique significative persistante de naissance ou qui présentent des séquelles à la suite d'un accident ou d'une maladie dégénérative.

(Voir CSSSRN, P. 2)

(Voir Maison Pie XII, P. 7)

Transport adapté les Intrépides de Rouyn-Noranda... 819 762-7368
Service de transport adapté pour les personnes handicapées ou âgées.

Spiritualité

Évêché de Rouyn-Noranda819 764-4660
Presbytère de Rouyn-Noranda.....819 762-1001

Violence et abus

AQDR819 762-7855
Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées.

Ligne d'écoute et de référence (Parrainage civique) ...819 762-4611
Écoute téléphonique pour des bénévoles et sert de ligne
d'information pour les aînées

CAVAC, Centre d'aide aux victimes d'actes criminels .819 797-5599
.....1 866 335-5599
Pour toutes personnes qui ont été victimes d'actes criminels
envers leur personne ou leurs biens. Offre de l'écoute, du
support ainsi que de l'aide et de l'accompagnement dans les
processus judiciaires et les diverses démarches.

Prévention suicide1 800 567-6407

Violence conjugale1 800 363-9010

Abus envers les aînés, ligne info1 888 489-2283

Organismes communautaires

Amis de l'Envol (Les)	819 762-6213
AQDR	819 762-7855
Association de la Fibromyalgie de l'A.-T	819 797-0874
Ass. des sourds et malentendants de l'A.-T (ASEMAT)	819 762-0610
Association diabète, Rouyn-Noranda	819 797-0905
Ass. pour personnes handicapées visuelles (APHV)	819 762-2823
CAVAC, Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	819 797-5599
Centre Bernard-Hamel (Banque alimentaire)	819 797-2245
Centre aux plaintes A.-T	819 797-2433
Centre de bénévolat, transport	819 762-0515
Centre de bénévolat (répit, popote roulante)	819 762-5351
Centre de l'Amitié.	819 764-4038
Centre Normand	819 762-0088
Club AVC de Rouyn-Noranda	819 797-0078
Comité des besoins sociaux	819 764-4660
Cuisine collective	819 764-6300
FADOQ – Mouvement des aînés du Québec	819 768-2141
Fédération des Clubs de l'Âge d'Or de l'A.-T.- Ungava	819 762-7217
Ligne d'écoute et de référence (Bon Ami	819 762-4611
Maison de soins palliatifs de Rouyn-Noranda	819 762-7273
Mission Partage (paroisse Immaculée-Conception	819 762-7358
Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda	819 762-4929
Parrainage civique de l'Abitibi-Témiscamingue	819 762-3505
Prévention suicide	819 764-5099
Regroupement des personnes d'aide naturelles de RN	819 797-8266
Société Alzheimer	819 764-3554
Transport adapté les Intrépides de Rouyn-Noranda	819 762-7368
Violence conjugale	800 363-9010

**Je suis libre d'exprimer ce que
je suis. Je me manifeste dans
toute ma bonté.**

