

## Ressources qui peuvent t'aider (suite)

### Solitude

Association Des Grands Frères  
et Grandes Soeurs : ..... 819 762-0167

La Soupape (maison des jeunes) : ..... 819 762-3682

### Suicide

Centre de prévention du suicide : ..... 819 764-5099  
Ligne 24/7 : ..... 1 866 277-3553

### Travailleur et travailleuse de rue

Arimage jeunesse : ..... 819 762-6510

### Violence

S.O.S. Violence conjugale : ..... 1 800 363-9010  
Maison d'hébergement  
Alternative pour elles : ..... 819 797-1754  
CAVAC (Centre d'aide aux victimes  
d'actes criminels) : ..... 819 797-5599

## Sites Internet pour toi

[www.parlonsdrogue.com](http://www.parlonsdrogue.com)

[www.jcapote.com](http://www.jcapote.com)  
(Itss)

[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

[www.coalitionat.qc.ca](http://www.coalitionat.qc.ca)  
(Homosexualité et bisexualité)

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

[www.aaps.info](http://www.aaps.info)

(Prévention du suicide)

[www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)

[www.infojeunescanada.com](http://www.infojeunescanada.com)

[www.jeunesensante.ca](http://www.jeunesensante.ca)

[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

[www.emploi.qc.ca](http://www.emploi.qc.ca)

**Viens faire  
ton tour!**

**On  
t'attend!**

La clinique jeunesse est  
située au  
1, 9<sup>e</sup> Rue  
Rouyn-Noranda  
819 762-8144

*L'entrée est située face au  
palais de justice*  
[www.csssrm.qc.ca](http://www.csssrm.qc.ca)

Mise à jour : 2010-01-04



Un fichu de bon  
spot!

Infirmières,  
intervenants  
sociaux et  
intervenantes  
sociales disponibles  
pour toi!

Les mercredis de  
12 h à 20 h  
Pour les 12-24 ans  
Sans rendez-vous  
Services gratuits et confidentiels

Centre de santé et de services sociaux  
de Rouyn-Noranda

Tu as entre 12 et 24 ans et tu aimerais rencontrer  
Quelqu'un qui connaît et comprend les jeunes!

Alors... n'hésite pas, nous sommes là pour toi.

### Santé (Infirmières)

Nous pouvons t'aider sur des sujets  
comme :

- Test de grossesse
- Débuter la contraception
- Dépistage des ITSS (MTS)

Donner des réponses à tes  
questions :

- Santé sexuelle
- Les drogues
- Ton alimentation

Bref, toutes questions que tu as sur  
ta santé.

### Social (Intervenants sociaux) (Intervenantes sociales)

Ce n'est pas toujours facile ces  
affaires-là!

Mais si tu te questionnes ou si tu as  
besoin d'aide pour :

- Tes relations amoureuses
- Ta relation avec ta famille
- Tes relations avec tes amis
- Ton estime personnelle
- Ton orientation sexuelle
- Des problèmes financiers
- Gestion du stress

Et toutes autres questions qui te  
préoccupent.

***Ben, nous sommes là pour te donner  
un coup de main!***

## Ressources qui peuvent t'aider

Intervenants et intervenantes  
de ton école

Info-Santé

24 h / 24 h ..... 8-1-1

Information générale

CSSSRN (CLSC)..... 819 762-8144

Agression sexuelle

Point d'appui : ..... 819 797-0101

Alcoolisme, drogue

CSSSRN (CLSC) : ..... 819 762-8144  
Drogue, aide et référence : ..... 1 800 265-2626

Dépannage alimentaire

Centre Bernard Hamel : ..... 819 797-2245

Emploi et C.V.

CRJ (Centre Ressource Jeunesse) : .... 819 762-0715

Famille Adolescence

Tel-jeunes : ..... 1 800 263-2266  
Jeunesse j'écoute : ..... 1 800 668-6868  
Protection de la jeunesse : ..... 1 800 567-6405

Contraception

Planification des  
naissances : ..... 819 762-5599, poste 45073

Homosexualité

Gai écoute : ..... 1 888 505-1010  
Projet sortie 14-25 : ..... 819 762-5599, poste 45069  
..... ou 45063

Problèmes financiers

ACEF : ..... 819 764 3302  
(Association coopérative d'économie familiale)

Santé mentale

Le Pont : ..... 819 797-5141  
Le Portail : ..... 819 764-4445



À conserver

