



# Colloque régional sur la prévention du suicide

## LE SUICIDE, JE LE COMPRENDS, JE LE PRÉVIENS

3 FÉVRIER 2010

Rouyn-Noranda

### PRÉSENTATION DES CONFÉRENCIERS

**M<sup>ME</sup> LISE ST-AMOUR, Allocution d'ouverture**

Présidente-directrice générale, Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

**M. MATHIEU GAGNÉ, Évolution de la mortalité par suicide au Québec**

Institut national de santé publique du Québec, Sainte-Foy (Québec)

Agent de recherche à l'unité connaissance-surveillance de l'Institut national de santé publique du Québec depuis 2004, ses tâches principales évoluent autour de la surveillance des traumatismes non intentionnels et de la mortalité par suicide. Ses intérêts de recherche passent du développement d'indicateurs « valides » à l'évaluation d'interventions à l'aide de données populationnelles.

**M. GUILLAUME BEAULÉ, Le suicide en Abitibi-Témiscamingue**

Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Diplômé en sociologie à l'Université du Québec à Montréal, il travaille à la Direction de santé publique de l'Abitibi-Témiscamingue depuis 2000. Il a effectué des recherches participatives avec le milieu, davantage axées sur une approche qualitative.

Depuis 2004, il œuvre au module de surveillance. Son travail consiste à analyser divers indicateurs statistiques afin d'obtenir un portrait de l'état de santé de la population de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que des facteurs qui l'influencent.

**M<sup>ME</sup> MONIQUE SÉGUIN PH.D., Adversité, santé mentale et souffrances multiples; trajectoire de vie de personnes suicidaires**

Université du Québec en Outaouais

Professeure au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais. Chercheure au groupe McGill d'études sur le suicide (GMES), Institut Douglas. Membre du Réseau québécois de recherche sur le suicide.

**Présentation en collaboration avec M<sup>me</sup> Françoise Roy :**

Depuis plusieurs années, nous sommes sensibles au contexte multidimensionnel des difficultés chez les personnes qui ont des comportements suicidaires. Malgré ces constats, peu d'études abordent l'analyse des aspects développementaux des parcours de vie des individus suicidaires, ce qui permettrait d'en saisir l'évolution au fil des âges ou du temps. Des études issues de ce groupe de recherche furent menées en vue d'examiner les trajectoires de vie, les circonstances personnelles et sociales qui ont conduit certaines personnes au suicide.

**M. STÉPHANE SAVARD, Réalité des communautés autochtones et stratégies d'intervention?**

Innu de naissance et membre de la communauté de Mashteuiatsh

Titulaire d'un baccalauréat en sciences sociales et d'un certificat en réadaptation sociale, il termine actuellement une maîtrise en études et interventions régionales. Il est également formateur Sentinelle. Il travaille à la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador en tant que conseiller en charge de la prévention du suicide et de la violence familiale dans les communautés des Premières Nations du Québec.

**Présentation :**

La situation du suicide est critique dans certaines communautés. L'Abitibi-Témiscamingue n'est pas épargnée. M. Savard dressera un portrait de la situation en région. Il mettra en lumière la réalité des communautés, les stratégies d'intervention adaptées à leur culture et leurs valeurs. L'objectif ultime est de les soutenir dans une démarche résolument axée sur la promotion de la vie.

## M<sup>ME</sup> MARIA LABRECQUE-DUCHESNEAU, La santé a-t-elle un prix en agriculture?

Au Cœur des Familles Agricoles

Œuvrant depuis une trentaine d'années dans le milieu communautaire, elle est diplômée de l'Université du Québec à Montréal en intervention psychosociale. Intervenante et agricultrice tatouée à la naissance et fière de ses racines, elle a mis sur pied l'organisme « Au Cœur des Familles Agricoles » (ACFA) qui se veut un réseau d'entraide et de soutien à l'intérieur même du milieu agricole. Pourquoi je fais ce travail... parce que je viens du « rang ».

### Présentation :

Sur les fermes, les joies, les peines et les difficultés se vivent à intensité maximale. L'impact n'atteint pas une seule personne, il se répercute sur une famille et sur un ensemble de travailleurs. Éviter de mettre tous ses œufs dans le même panier... Cette petite phrase nous revient comme une ritournelle lorsqu'on aborde le thème de l'équilibre et de la santé mentale. Mais il y a toujours une exception à la règle. Absorbée par une activité qui la tient sur le qui-vive jour et nuit, la communauté agricole fait bande à part.

En agriculture, il n'y a qu'un seul panier et c'est la ferme. La famille, les amours, les amitiés, les loisirs et même l'engagement social gravitent tous autour de l'exploitation agricole.

On a beau avoir hérité d'une santé de fer, personne n'est à l'abri de la maladie. Aussi, la conférence proposée « La santé a-t-elle un prix en agriculture? » a comme but premier de vous introduire dans la réalité des familles agricoles et de vous apporter quelques pistes de solutions possibles pour un meilleur arrimage avec cette clientèle.

## M<sup>ME</sup> FRANÇOISE ROY, M.ÉD, Prévenir le suicide, en offrant des services de postvention

Consultante en prévention suicide et développement des compétences

Titulaire d'une maîtrise en éducation, option gestion de la formation, elle œuvre en prévention du suicide depuis près de 25 ans. Elle s'intéresse particulièrement au développement des compétences des intervenants, des milieux et des formateurs concernant la problématique du suicide.

Elle a participé à la direction de travaux et collaboré à des comités de travail qui avaient pour mandat de réfléchir à la définition de programme, notamment l'élaboration du *Programme de postvention en milieu scolaire : intervenir à la suite d'un suicide*.

### Présentation en collaboration avec M<sup>me</sup> Monique Séguin :

Le suicide produit une onde de choc chez les proches de la personne décédée, mais également dans ses milieux de vie. Comment aider les personnes et les milieux ébranlés. Pourquoi et sur quoi doit-on intervenir lorsque se produit un suicide?

*Bon Colloque régional*

