

RENCONTRES DE GROUPE – HIVER 2012

Prévention de l'anxiété



Il s'agit d'une série de douze rencontres à l'intention des hommes et des femmes qui veulent mieux gérer les événements de la vie de façon à prévenir l'anxiété.

Inscription au plus tard le 3 février 2012



Soutien au deuil

C'est une série de douze rencontres à l'intention des hommes et des femmes qui vivent un deuil suite à une mortalité et qui désirent se redonner un nouvel équilibre.

Inscription au plus tard le 10 février 2012

Rupture amoureuse



Série de dix rencontres à l'intention des hommes et des femmes ayant besoin de soutien après avoir vécu une rupture amoureuse et qui désirent faire le point sur leur séparation.

Inscription au plus tard le 27 janvier 2012



Mieux-être

Série de neuf rencontres pour les hommes et les femmes qui veulent améliorer leur bien-être individuel. Les participants à ces rencontres auront l'occasion d'aborder différents thèmes qui ont un impact sur leur vie comme la gestion du stress, l'identité, l'estime de soi, la communication et l'affirmation de soi.

Inscription au plus tard le 17 février 2012



Les programmes de groupe sont offerts aux personnes de 18 ans et plus. Il faut être d'accord à s'impliquer en groupe et se présenter à une rencontre individuelle avec l'intervenante responsable avant le début du groupe.

Pour s'informer ou s'inscrire, communiquer avec Célyne Grenier,
au numéro 819 762-5599, poste 45175.
C'est gratuit et les places sont limitées.

